

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00							
10h00			BABY Escrime			SABRE-LASER	A.M.H.E.
11h00			Découverte (7-10 ans)				
12h00		Fitness	Réparation matériel	Fitness			
13h00							
14h00	Réparations Préparation matériel	ESCRIME SANTÉ	Jeunes Loisirs	ESCRIME ADAPTEE	Réparations Préparation matériel		
15h00				Escrime Universitaire	Préparation compétitions		
16h00	Leçons individuelles	Escrime Douce	Découverte (7-10 ans)				
17h00			Préparation physique				
18h00		Promesses		Promesses			
19h00	FLEURET ELITES		FLEURET ELITES		FLEURET ELITES		
20h00		Assaults libres toutes armes	Assaults libres toutes armes	EPEE Débutants Ados-Adultes	Assaults libres toutes armes		
21h00	Escrime Médiévale	Sabre Laser		SABRE Débutants Ados-Adultes			
22h00				EPEE Loisir	SABRE Loisir		
23h00							