

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
9h00							A.M.H.E.		
10h00			BABY Escrime						
11h00			Découverte (7-10 ans)			SABRE-LASER			
12h00		Fitness	Réparation matériel	Fitness					
13h00									
14h00	Réparations Préparation matériel	ESCRIME SANTE	Jeunes Loisirs	ESCRIME ADAPTEE	Réparations Préparation matériel Préparation compétitions				
15h00				Escrime Universitaire					
16h00	Leçons individuelles	Escrime Douce	Découverte (7-10 ans)						
17h00			Préparation physique						
18h00		FLEURET ELITES	Promesses	FLEURET ELITES	Promesses	FLEURET ELITES			
19h00	Assaults libres toutes armes				EPEE Débutants Ados-Adultes		SABRE Débutants Ados-Adultes		
20h00	Escrime Médiévale	Assaults libres toutes armes	SABRE LASER	Assaults libres toutes armes	EPEE Loisir	SABRE Loisir	Assaults libres toutes armes		
21h00									
22h00									
23h00									